

Serie D: la squadra ha conquistato la salvezza diretta con la vittoria sul campo del Boville

E ora il Selargius può fare festa

Fadda: evitati i play-out contando soltanto sulle nostre forze

COPPA ITALIA

Sabato finale Samassi-Fonni Poi la sfida con la Torres

Si gioca sabato (ore 16) a Santa Giusta la finalissima di Coppa Italia di Promozione. In campo Samassi e Fonni. La vincente affronterà la Torres che ha vinto la Coppa riservata alle squadre del campionato di Eccellenza. «Vogliamo vincere», dice il ds del Samassi, Massimo Sabiu. «Domenica abbiamo festeggiato il ritorno in Eccellenza. Ci manca solo la Coppa. Ma non sarà facile. Alcuni giocatori del Fonni possono fare la differenza».

Scattano domenica anche playoff e play-out. Per la Promozione girone B si giocherà Usinese-Posada. Per i play-out in scena Barisardo-Sant'Elena (girone A) e Borore-Corrasi (girone B). «Il Barisardo ha il vantaggio del fattore campo», dice il preparatore dei portiere del Sant'Elena, Alessandro Franco. «Dobbiamo vincere per evitare un triangolare insidioso. Resta l'amarezza per alcuni errori arbitrari nella gara contro il Tortolì».

Ant. Ser.

SELARGIUS. Sarà ancora serie D. Il Selargius ha conquistato con grande merito la permanenza aritmetica nella categoria. Il successo ottenuto sul campo dell'Atletico Boville ha permesso ai granata di balzare all'undicesimo posto. Un risultato davvero importante considerando che ai nastri di partenza in pochi scommettevano sulla salvezza della formazione granata.

«Un traguardo conquistato sul campo», esordisce il tecnico, Vincenzo Fadda, «senza dover aspettare i risultati dagli altri campi. È il coronamento del sogno di inizio stagione. Gli addetti ai lavori ci davano per spacciati prima di iniziare. Erano andati via i big della stagione precedente e venivano sostituiti con giocatori considerati di Eccellenza e Promozione. Inoltre il tecnico era un esordiente. Tutti componenti rischiosi per un torneo di Interregionale. Ma con l'impegno e il duro lavoro sul campo siamo riusciti a ribaltare qualsiasi pronostico. Il grande girone di andata ci ha permesso di centrare questa salvezza».

C'è stato anche un momento in cui Caboni e compagni si sono trovati i playoff a portata di mano. «Stavamo facendo qualcosa di straordinario», continua Fadda, «ma nel momento cruciale sono coincisi numerosi infortuni e squalifiche». La forza del Selargius è stata il gruppo creato proprio dall'allenatore. Inoltre la squadra ha saputo offrire un bel gioco. «Al rientro dalla trasferta col Boville», sottolinea l'ex tecnico del Terralba, «siamo andati tutti assieme a cena. Un grande sintomo di coesione. Ringrazio tutti: dal magazziniere al presidente, allo staff tecnico».

Il futuro? «È prestissimo per parlarne. Mi piacerebbe continuare ad allenare in serie D. È stato un campionato molto impegnativo. Mi aspettavo che si giocasse più con la palla invece in molti campi ci sono state spesso sportellate». Fadda chiude con un in bocca al lupo al Progetto Sant'Elena. «I cagliaritari meritano la salvezza. Ci incontravamo nelle trasferte e ho avuto modo di constatare che, come noi, formano un gruppo eccezionale».

Antonio Serrelli



Gemiliano Pisano, il portiere del Selargius che ha conquistato la salvezza in Serie D

Dal 26 al 30 giugno è in programma il torneo internazionale Barumini capitale del calcio giovanile

BARUMINI. È partita la macchina organizzativa della ventitreesima edizione del torneo internazionale di calcio giovanile "Città di Barumini". La manifestazione si svolgerà da martedì 26 a sabato 30 giugno ed è riservata alle categorie Piccoli Amici, Pulcini, Esordienti, Giovanissimi e Allievi. L'appuntamento sportivo è organizzato dalla Polisportiva Libertas Barumini, con il patrocinio della Regione e del Comune.

Si ripropone quindi una grande iniziativa per il calcio baby, visto il successo delle edizioni precedenti, con migliaia di spettatori al seguito dei giovani atleti provenienti da varie parti della Sardegna, ma anche dalla Penisola e addirittura dall'estero. Nel precedente torneo, che ha

visto la partecipazione di 53 squadre con oltre 800 giovanissimi calciatori, hanno trionfato l'Isili nella categoria Allievi, la Frassinetti nei Giovanissimi, tra gli Esordienti la Masullese, nei Pulcini l'Imperial Trexenta e infine nella categoria Piccoli Amici la formazione della Frassinetti.

Le gare di qualificazione si giocheranno negli impianti sportivi di via San Nicola in erba sintetica e in quelli di via Convento. Per l'occasione la scuola calcio pubblicherà duemila copie di un giornalino, in cui sarà presentato il torneo, ma anche le tante bellezze archeologiche e culturali che offre Barumini. Il giornalino sarà distribuito ai partecipanti alla manifestazione.

Carlo Fadda

Calcio a 5. I playoff di A2 La Nautica Store sbanca Loreto: finale più vicina

La finale playoff del campionato di Serie A2 di calcio a 5 è un po' più vicina. La Nautica Store Cagliari torna da Loreto con una splendida vittoria per 3-2 nella partita di andata della semifinale. Domenica, al PalaConi, il ritorno con l'obiettivo di raggiungere la sfida finale che vale la promozione nella Serie A di calcio a 5.

C'era preoccupazione tra i rossoblù di Claudio Zuddas per le precarie condizioni di alcuni giocatori. Ma la partita si mette subito bene con Lucas Massa che dopo due minuti porta in vantaggio il Cagliari. L'esultanza dura tre minuti, il tempo di vedere Samapio siglare il pari. La gara è equilibrata, ma prima della pausa ancora Massa trova il gol del 2-1 concretizzando un contropiede con uno splendido pallonetto.

Nella ripresa il Loreto prova in tutti i modi di agguantare quantomeno il pareggio. Ma al 3' è Sartori a presentarsi davanti a Capuozzo e firmare il 3-1. L'allenatore dei padroni di casa gioca la carta del portiere di movimento. Al 15' occasione d'oro per Loreto, ma Sampaio spara fuori un calcio di rigore. L'assalto prosegue e Sampaio si rifà al 18' fissando il punteggio sul 3-2 per il Cagliari.

Un risultato prezioso per la Nautica. Al PalaConi domenica prossima basterà un pari o addirittura una sconfitta con un gol di scarto, dopo gli eventuali supplementari, grazie alla miglior classifica nella stagione regolare. Una gara che varrà l'accesso alla finalissima contro la vincente di Napoli-Acqua Claudia Roma (vittoria dei romani nella gara d'andata 5-3) per designare la squadra che farà compagnia a Verona e Genzano in A1.

Matteo Vercelli

LORETO: Capuozzo, Nobilio, Alvarez, Bordignon, Robinho, Peleñti, Calderoli, Colantonio, Cividini, Grana, Sampaio, Cantagallo. Allenatore: Colantonio.

CAGLIARI: Marimon, Melis, Sartori, Manunza, Zancanaro, Ruggiu, Arrais, Massa, Barbarossa, Cavalli, Taboria, Murru. Allenatore: Zuddas.

RETI: al 1'54" pt e 19'27" pt Massa, 5'34" pt e 18'05" st Sampaio, 3'56" st Sartori.



Un maratoneta con il cardiofrequenzimetro (FOTO GIUSEPPE UNGARI)

Il progetto. Con la telemetria si controllano i parametri vitali di un atleta durante la gara

Ecco lo sport con il cuore al guinzaglio

Il progetto è ambizioso: controllare il cuore degli atleti, anche e soprattutto degli amatori, durante una maratona, una gara di ciclismo o un semplice allenamento. Non ci vuole molto: una fascia cardio con sistema bluetooth, un telefono cellulare di ultima generazione e un sito Internet dove vengono riversati, in tempo reale, i dati. Dall'altra parte dello schermo, anche a centinaia di chilometri, un medico dello sport controlla la mole di informazioni. Una tecnica nuova, già sperimentata sui piloti di Formula 1, sbarcata anche a Cagliari durante la maratona della solidarietà, seconda tappa medicosportiva dopo la Dobbiaco-Cortina di sci di fondo.

Nei 42 chilometri sulle strade cagliaritanee e dell'hinterland, Tiziana Setzu, medico del reparto di Riabilitazione cardiologica dell'istituto Co-

divilla Putti di Cortina d'Ampezzo, in stretta collaborazione con Francesco Lo Monaco, esperto informatico, ha tenuto sotto controllo due maratoneti, il 58enne Fulvio Massini e il 40enne Andrea Mentasti. Gli atleti volontari, prima della partenza, hanno indossato la fascia di elettrodi e sensori, acceso il telefono cellulare collegato con un sito Internet. Poi hanno fatto la loro gara, seguiti secondo per secondo dal medico.

Su un monitor apparivano i dati di sei parametri: frequenza cardiaca e respiratoria, elettrocardiogramma, temperatura del corpo, posizione del corpo e intensità dello sforzo. «Si possono scoprire patologie cardiache che in una visita medica sotto sforzo non si manifestano per nulla o lo fanno in modo lieve», spiega Tiziana Setzu. Insieme a Lo Monaco ha ideato il progetto di telemetria su

scala nazionale. A Cagliari il centro sportivo di riferimento è quello di Su Planu, con referente Paolo Chiappori. «Oltre alla visita medica sportiva tradizionale», evidenzia la dottoressa cagliaritanese emigrata a Cortina per motivi di lavoro «il pacchetto proposto dalla rete di medici via web prevede il controllo degli allenamenti attraverso i dati registrati dal cardiofrequenzimetro, scaricati su un pc e trasmessi sul sito Internet, e alcune gare monitorate in diretta attraverso la fascia».

Costo medio: 20 euro al mese. Un investimento sulla salute che dovrebbe fare ogni sportivo, soprattutto quelli amatoriali. «In questo periodo», ricorda Tiziana Setzu «dopo gli eventi tragici di Morosini e Bovolenza e quelli avvenuti a Cagliari con la morte della studentessa dopo la lezione di educazione fisica e del di-

rigente durante un match di calcio a 7 tra amici, è necessario sensibilizzare atleti e amatori a praticare lo sport in maniera sicura, utilizzando le tecnologie in grado di riconoscere le patologie e controllare gli allenamenti o le competizioni».

Non c'è solo l'aspetto di prevenzione. Chi ha superato indenne un infarto o un grave problema cardiaco, può riprendere una sana attività fisica monitorata costantemente. «Molti pazienti», spiega Tiziana Setzu «grazie a questa tecnica sono seguiti a distanza con un cardiofrequenzimetro e inviando i dati al proprio medico via Internet». In questo modo possono essere controllati anche gli allenamenti degli atleti per correggerli se si nota un affaticamento eccessivo o un qualche parametro sballato.

Matteo Vercelli

VELA

Bogarì di Silla Calzia vince in Gallura

Decide il destino di regate d'altura per flotte miste. A volte, lo stravolge. La dura legge dei compensi ha colpito anche il 1° maggio, nella veleggiata di Gallura organizzata dall'omonima sezione della Lega Navale Italiana e parte del nuovo circuito d'altura del nord Sardegna. Il Bavaria 38 Nalù di Mattia Meloni, grande protagonista anche allo scorso Invernale di Capitana, aveva completato per primo le 18 miglia di percorso tra le isole dell'arcipelago dopo un lungo ingaggio con Annamaria di Giancarlo Campus. Ma l'applicazione del tempo corretto ha premiato

Bogarì condotta da Silla Calzia, mentre Smorza e llights e Robeljo hanno chiuso il podio. Domenica prossima l'ultima veleggiata della stagione, organizzata dalla Lega Navale Portosan Paolo. I 420 di Olbia brillano invece a Gravedona. In un campo di regata ben diverso da quelli abituali, Gianmarco Rosa ed Eugenio Basciu - equipaggio misto Yacht Club Olbia e Sporting Club Portisco - hanno conquistato il quarto posto su 118 equipaggi, in lizza per la regata nazionale di classe, valida per le selezioni ai campionati europei e mondiali. (cl.m.)

AUTOMOBILISMO

Rally dell'Adriatico con Dettori e Pisano

Giuseppe Dettori e Carlo Pisano al Rally dell'Adriatico. L'equipaggio gallurese, al volante di una Skoda Fabia Super 2000 parteciperà alla 19esima edizione della gara valida per il campionato italiano (terza prova) e trofeo Rally Terra (seconda), in programma il 18 e 19 a Macerata. Dettori e Pisano nella passata stagione conquistarono un inaspettato quinto posto assoluto. I chilometri cronometrati saranno 121, mentre quelli totali saranno 501,160. Le ricognizioni del percorso sono fissate per la sola giornata di giovedì 17 maggio. Si proseguirà poi l'indomani, venerdì 18 maggio, con il test per le vetture da gara, lo "shakedown". Dalle 15.31, con la partenza in Piazza Vittorio Emanuele II a Cingoli, dalle 21,30 verranno disputate le prime quattro prove speciali. La sfida riprenderà sabato 19 maggio: alle 9,01 la prima delle restanti sei speciali. Il pilota da battere sarà il leader del campionato Paolo Andreucci. (fe.fo.)

BILIARDO

Cinque birilli a Oristano a sorpresa spunta Calì

Fioccano le sorprese nella quinta tappa della Coppa Sardegna di "5 birilli", al Club di Oristano. Antonio Calì, un seconda categoria del Tempio del Biliardo di Cagliari, si è imposto su 180 giocatori. Un risultato inatteso, soprattutto per lui, scaturito dopo una bellissima finale vinta contro il più quotato master Antonello Nicolò del Club del Biliardo, giunto alla partita decisiva dopo aver sconfitto prima Renzo Mascia e poi il fratello Gianni. Invece Calì ha battuto, tra gli altri, Paolo Danese, terzo classificato, e la giovane promessa della terza categoria Giacomo

Marginesu. Passo falso per i due master Matteo Sanna e Diego Di Mauro eliminati rispettivamente da Paolo Pichiri e da Paolo Arru. Nella "carambola 3 sponde" il giovane di Decimomannu Matteo Sanna ha vinto la terza prova del Circuito Regionale che si è svolta alla Goriziana di Maracalagonis facendo registrare un netto predominio e sconfiggendo in finale il veterano Roberto Saba. Lo stesso Sanna ha ottenuto anche la miglior media generale con 0,628 e la miglior serie con otto carambole, invece la miglior media match è andata a Mauro Serra. (c.m.)

BOCCE

Frongia primo all'Ortobene

Stefano Frongia si porta a casa l'edizione 58 del trofeo Monte Ortobene, memorial Cocco, di bocce specialità rafa. Al Quadrivio di Nuoro, Frongia (Cb Serramanna) ha trionfato davanti a Ivan Lai di Nuoro. Subito dietro, a completare il podio, Mario Lai della Acli Sestu con Roberto Moi costretto ad accontentarsi del quarto posto. La classifica dei finalisti è stata completata da Tonino Lai (5) e Roberto Maccioccu (6), entrambi della Cb Sassari. Angelo Cossu della Pineta di Tempio (7) e Pierpaolo Cossu (8) della Cb Serramanna. Per l'occasione il presidente regionale della Fib, Antonio Pinna, ha annunciato che entro il 2013 Nuoro ospiterà un quadrangolare a carattere internazionale in occasione dell'inaugurazione del boccidromo ristrutturato. (m.v.)